

Согласовано

Директор
 MAOY Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ
 17 ноября 2023 г.
 с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	7,30	1,2	5	8,4	83
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ	250/10/5	22,89	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	49,79	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,43	4,1	3,7	44,2	227
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,48	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,50	1,4	0,8	22,7	103
Итого				94,71	25,5	27,2	137,6	896,4
Всего				94,71	25,5	27,2	137,6	896,4

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева